



XIV CIRCUITO POTIGUAR DE ORIENTAÇÃO
V CIRCUITO POTIGUAR DE ORIENTAÇÃO SPRINT
I CAMPEONATO POTIGUAR DE ORIENTAÇÃO DOS SURDOS

BOLETIM Nº3

SE FOR PARA
AQUECER
QUE SEJA NO
SOL DE
NATAL!



Convite

A Federação de Orientação do RN - FORN em conjunto com os clubes filiados – COP, CoMaNE e CONA - convidam a família orientista para participar da 4ª Etapa do XIV Circuito Potiguar de Orientação – CiPOr 2026 e da 4ª Etapa do V Circuito Potiguar de Orientação Sprint – CiPOS 2026, a serem realizados nos dias 31 de outubro e 1º de novembro de 2026, em Natal.

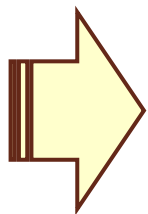


A Cidade de Natal

Os destaques ficam por conta da praia de Ponta Negra, com o **Morro do Careca** em uma de suas extremidades, duna com mais de 100m de altura na beira do mar. A área do Morro do Careca é protegida, então não é possível acessá-la, mas através de um passeio de barco você pode admirar não só o Morro como a Praia das Tartarugas, uma praia pouquíssimo explorada da cidade.

O **Parque das Dunas**, segunda maior reserva florestal do país, é outro passeio incrível e até pouco explorado por grande parte dos turistas. Nesse parque é possível fazer pequenas trilhas pelo meio da mata, observar diferentes espécies de plantas e admirar belas dunas em frente ao mar.

O que ver e fazer em Natal



[Visite Natal](https://visit.natal.br/)

<https://visit.natal.br/>



Cronograma

05/09	<ul style="list-style-type: none">- Boletim Informativo nº1- Abertura das Inscrições
15/10	<ul style="list-style-type: none">- Início 2º prazo das inscrições- Boletim Informativo nº2
25/10	<ul style="list-style-type: none">- Encerramento das inscrições
31/10	<ul style="list-style-type: none">- Percurso Sprint - Natal
01/11	<ul style="list-style-type: none">- Percurso Floresta - Natal



Programação Geral



4ª etapa
31 de outubro

13h – Abertura da secretaria
Arena do evento – Associação dos Moradores do
Conjunto Serrambi 1
14h30 – Cerimônia de Abertura
Arena do evento
15h – Partida do primeiro atleta
17h30 - Encerramento



4ª etapa
01 de novembro

8h – Abertura da secretaria
Boteco Muriú
8h15 – Cerimônia de Abertura
Arena do evento
9h – Partida do primeiro atleta
12h30 - Encerramento



Equipe



Administrativa

Organizador: Federação de Orientação do RN

Diretor Geral: Rafael de Oliveira Gomes

Diretor Técnico: Eudes Franklin Silvestre



Técnica

Mapeador: Oscar Moritz

Traçador dos percursos: Oscar Moritz





Arbitragem

Árbitro da FORN

Mycarlo Gleydson Lima Silva

Regras e Regulamentos

A 4^a etapa do XIV CiPOr e do V CiPOS seguirão as regras vigentes de Orientação da International Orienteering Federation - IOF, as Regras de Orientação Pedestre da Confederação Brasileira de Orientação - CBO (ROP 2026) e os Regulamentos específicos do CiPOr 2026 e do CiPOS 2026, disponíveis no site da CBO (www.cbo.esp.br) e no site da FORN (www.forn.esp.br).



ROP
2026

REGRAS DE ORIENTAÇÃO
PEDESTRE



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ORIENTAÇÃO

Juri Técnico

Árbitro do Evento

- ❖ Mycarlo Gleydson Lima Silva

Membros

- ❖ Waldson Estrela Correia Lima
- ❖ Jalon Barbosa de Medeiros
- ❖ Luiz Carlos Gonçalves Pennafort Jr.

Diretor Técnico do Evento

- ❖ Eudes Franklin Silvestre

ROP - 38.2 Objetivos;

- Decidir sobre os protestos; e
- Julgar as irregularidades que apareçam antes ou durante a prova.



Exoneração de Responsabilidade

Os atletas inscritos deverão estar cientes das regras e normas acima citadas, principalmente o que prescrevem as regras a seguir (ROP 2025):

- 6.6 Ao se inscreverem para participar de um evento de orientação, os atletas ou seus responsáveis legais obrigatoriamente DECLARAM que são responsáveis pelos riscos, problemas físicos ou fisiológicos que porventura venham a sofrer durante os deslocamentos, área de concentração bem como a execução dos percursos, isentando os responsáveis pelas áreas, promotores e organizadores do evento de qualquer responsabilidade decorrente de acidentes ou incidentes que venham a ocorrer antes, durante e após as competições do evento. Também ATESTAM que se encontram em perfeitas condições físicas e médicas para competir regularmente no evento. O seguro contra acidentes pessoais é de responsabilidade do atleta ou clube/entidade ao qual é filiado.
- 6.8 O atleta, ao se inscrever em um evento de Orientação, autoriza o uso de suas imagens para fins de divulgação e promoção do esporte.
- 6.9 Os menores de 18 anos de idade só poderão participar de competições oficiais da CBO, após a apresentação de autorização dos pais ou responsável legal, conforme Anexo N.



CATEGORIAS – SPRINT E FLORESTA

Categorias com grau de dificuldade E, A e B:

HOMEM	DAMA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO
H Infantil B	D Infantil B	até 12 anos - (H12B - D12B)
H Juvenil B	D Juvenil B	de 13 até 16 anos (H14B, H16B - D14B, D16B)
H Juvenil A	D Juvenil A	de 13 até 16 anos (H14A, H14A - D14A, D14A)
H Junior B	D Junior B	de 17 até 20 anos (H18B, H20B - D18B, D20B)
H Junior A	D Junior A	de 17 até 20 anos (H18A, H20A - D18A, D20A)
H Junior E	D Junior E	de 17 até 20 anos (H18E, H20E - D18E, D20E)
H Adulto B	D Adulto B	acima de 21 anos (H21B - D21B)
H Adulto A	D Adulto A	acima de 21 anos (H21A - D21A)
H Adulto E	D Adulto E	acima de 21 anos (H21E - D21E)
H Master B	D Master B	de 35 até 44 anos (H35B, H40B - D35B, D40B)
H Master A	D Master A	de 35 até 44 anos (H35A, H40A - D35A, D40A)
H Sênior B	D Sênior B	de 45 até 54 anos (H45B, H50B - D45B, D50B)
H Sênior A	D Sênior A	de 45 até 54 anos (H45A, H50A - D45A, D50A)
H Veterano B	D Veterano B	de 55 até 64 anos (H55B, H60B - D55B, D60B)
H Veterano A	D Veterano A	de 55 até 64 anos (H55A, H60A - D55A, D60A)
H VIP B	D VIP B	acima de 65 anos (H65B e acima - D65B e acima)
H VIP A	D VIP A	acima de 65 anos (H65A e acima - D65A e acima)



CATEGORIAS – SPRINT E FLORESTA

Categorias de grau de dificuldade N (iniciantes):

HOMEM	DAMA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO
H Infantil N	D Infantil N	Infantil (até 12 anos)
H Juvenil N	D Juvenil N	Juvenil (de 13 a 16 anos)
H Junior N	D Junior N	Junior (de 17 a 20 anos)
H Adulto N	D Adulto N	Adulto (de 21 a 34 anos)
H Master N	D Master N	Máster (de 35 a 44 anos)
H Sênior N	D Sênior N	Sênior (de 45 a 54 anos)
H Veterano N	D Veterano N	Veteranos (de 55 a 64 anos)
H VIP N	D VIP N	VIP (acima de 65 anos)
HN1	DN1	acompanhado até 10 anos
HN2	DN2	acompanhado de 11 a 14 anos
HN3	DN3	acompanhado acima de 15 anos



Áreas Embargadas

❑ A partir da publicação do Boletim Informativo 1, fica proibida a realização de qualquer tipo de atividade ou treinamento de orientação nos bairros Neópolis e Ponta Negra em Natal, nas áreas compreendidas conforme imagens ao lado.



Informações Gerais



Transporte

O transporte para o local da prova é de responsabilidade do atleta.



Hospedagem

Recomendamos hospedar-se em Ponta Negra por ser próximo as arenas dos eventos e por oferecer a melhor infraestrutura turística da cidade com dezenas de opções de hospedagem para todos os bolsos e estilos.



Distâncias

Rodoviárias

Natal/RN	30 km
João Pessoa/PB	205 km
Recife/PE	311 km
Fortaleza/CE	585 km
Salvador/BA	1114 km



Informações Gerais



Acantonamento

Escola M. Professor Arnaldo Monteiro Bezerra

Rua Aracitaba, 2993, Bairro Neópolis, Natal, RN
-5.869069, -35.197512

Distância para os Eventos:

Arena Sprint > 800 metros / Arena Floresta > 2300 metros

Possui salas climatizadas. No seu entorno você encontrará bares e restaurantes servindo refeições.

Observação: para reservas acessar formulário abaixo

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe7IADUvXD88HIHMUX_DhANUbJ6JrkApSRACSmz_sLGnnbPLw/viewform?usp=header

Nossa sugestão: Panificadora Ki-Pão.

Localizada a 300 metros da escola, serve café da manhã, almoço e janta, todos self-service, a preços justos.



Informações Gerais



Alimentação

Ponta Negra é o bairro com a maior diversidade de restaurantes, quiosques e bares para turistas e moradores de Natal. Do pé-na-areia aos restaurantes tradicionais, com faixas de preços variados.

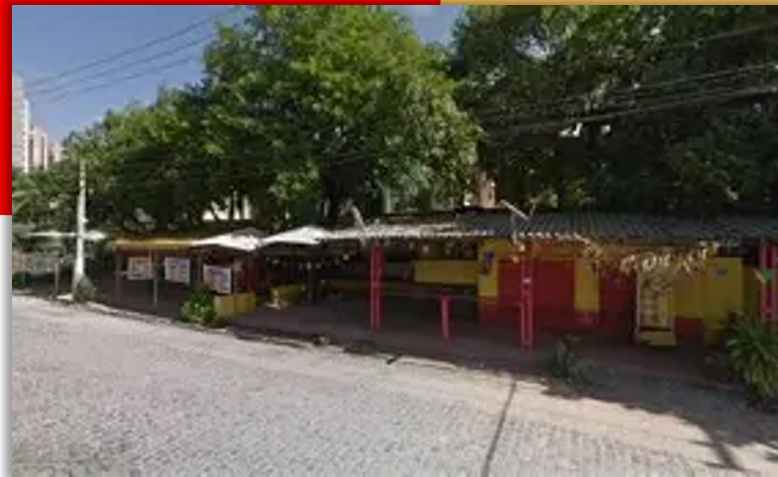
Boteco Muriú

A organização fechou parceria com o Boteco Muriú, que cedeu gentilmente espaço em seu estabelecimento para funcionamento da secretaria e da apuração do percurso Floresta.

Cardápio com preços para lá de justos em um ambiente simples e acolhedor.

Instagram: https://www.instagram.com/boteco_muriu_oficial/

Localização: -5.881465, -35.1824622



Informações Gerais



Arenas dos Eventos

Arena Sprint

Secretaria

Sede da Associação dos Moradores do Conjunto Residencial Serrambi 1.
R. Projetada 1067, 13 - Ponta Negra, Natal - RN, 59091-120

Concentração

Área de lazer do Residencial, ao lado da associação.

Localizador: -5.8737452731909485, -35.20218178598941

Arena Floresta

Secretaria

Boteco Muriu - -5.881465, -35.1824622

Concentração

Praça Rua Ten Olávo Francisco dos Santos Conjunto Ponta Negra, Natal

Localizador: 5°52'51.4"S 35°10'59.6"W



LOCALIZAÇÃO GERAL



1 - ARENA SPRINT
2 - ARENA FLORESTA
3 - ACANTONAMENTO



Informações Gerais

Descrição dos Terrenos

Sprint

Terreno relativamente plano, essencialmente urbano.

Floresta

Relevo - Típico de duna coberta com altitudes variando de 25m a 65m.

Vegetação - Diversificada com áreas abertas e semiabertas (401, 402, 403), mata nativa (vegetação 405, 406, 408, 410).

Hidrografia - Não possui elementos de água na região do evento.

Elementos construídos - Rede de trilhas predominando 505, 506 e 507.

Presença de cercas transponíveis, em ruínas e intransponíveis (522 e 524).

ATENÇÃO!!!

As áreas marcadas no mapa com o símbolo fora da prova (grade magenta) e com o símbolo de 410 (vegetação intransponível) não devem ser acessadas ou cruzadas. Apresentam focos de marimbondos detectados no mapeamento.



Informações Gerais

Mapas - FLORESTA

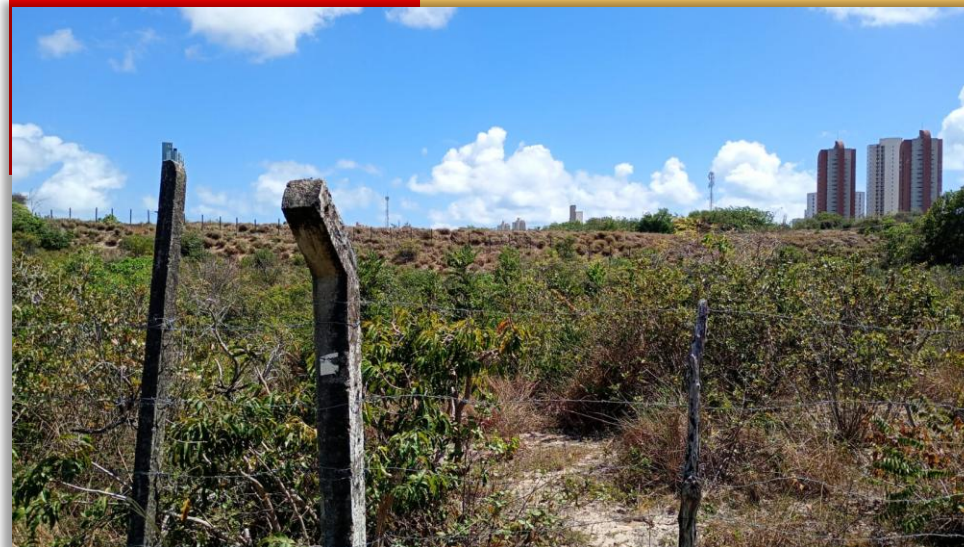
A área da APA Lagoinha é comumente utilizada para treinos e pistas de iniciação de novos atletas.

Foi utilizada em etapa do CiPOr 2022, e último treino oficial em 2024.

Para a 4ª etapa de 2026, 100% do mapa abrangerá área inédita, não utilizada em eventos anteriores.

Os mapas existente das áreas usadas estão publicados na página do evento.

<https://forn.esp.br/evento/xiv-circuito-potiguar-de-orientacao-xiv-cipor-2026-quarta-etapa>



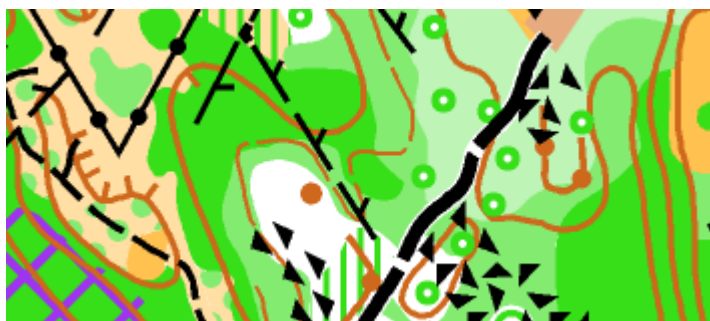
Informações Gerais

Mapas - FLORESTA

Mapas confeccionados de acordo com as Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação – ISOM 2017-2, disponível no site da CBO (www.cbo.org.br).

Escala - 1:7.500. Equidistância Curvas de Nível – 5 metros

Partes do Mapa (sem escala)



Informações Gerais

Mapas - SPRINT

Os mapas seguem as Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação Sprint - ISSprOM_2019-2 Revisão 6, disponível no site da CBO (www.cbo.org.br).

Escala: 1:4.000 e 1:3.000

Equidistância das curvas de nível : 2,5 metros.

Relevo : suave com altitudes variando de 0m a 15m.

IMPORTANTE!!!

Os objetos do mapa intransponíveis (cercas, muros) são proibidos de cruzar.

As áreas marcadas com a cor verde oliva são consideradas fora da prova, proibidas de acessar.

Penalidade: desclassificação.

Parte do Mapa (sem escala)



Percursos FLORESTA

Percursos na distância média

ESTATÍSTICA PERCURSOS FLORESTA				
CATEGORIAS	CONTROLES	EXTENSÃO	ALTIMETRIA	ESCALA
D ADULTO A	12	2760	100	1:7500
D ADULTO B	11	2800	100	
D ADULTO E	13	3170	100	
D INFANTIL B	7	2050	65	
D JÚNIOR B	11	2730	100	
D MASTER A	11	2720	100	
D MASTER B	11	2730	100	
D MASTER N	7	1960	65	
D SENIOR A	12	2650	100	
D SENIOR B	10	2660	100	
D SURDOS B	10	2660	100	
D SURDOS N	7	1960	65	
D VETERANO N	7	1960	65	
DN1	12	2870	75	
H ADULTO A	12	2380	100	
H ADULTO B	11	2800	100	
H ADULTO E	15	3860	100	
H INFANTIL N	12	2870	75	
H JÚNIOR A	15	3860	100	
H JÚNIOR B	11	2730	100	
H JUVENIL B	11	2730	100	
H MASTER A	12	2760	100	
H MASTER B	11	2800	100	
H SENIOR A	11	2720	100	
H SENIOR B	10	2660	100	
H SENIOR N	7	1960	65	
H SURDOS B	11	2800	100	
H SURDOS N	7	1960	65	
H VETERANO A	12	2650	100	
H VETERANO B	10	2660	100	
H VETERANO N	7	1960	65	
HN1	12	2870	75	



Percursos SPRINT

ESTATÍSTICA PERCURSOS SPRINT				
CATEGORIAS	CONTROLES	EXTENSÃO	ALTIMETRIA	ESCALA
D ADULTO A	15	2500	10	1:3000
D ADULTO B	17	1730	10	
D JUVENIL B	16	1680	10	
D JÚNIOR B	16	1680	10	
D MASTER A	14	2150	10	
D MASTER B	17	1730	10	
D MASTER N	13	920	10	
D SENIOR A	14	2150	10	
D SENIOR B	16	1680	10	
D SURDOS B	17	1730	10	
D SURDOS N	13	920	10	
D VETERANO N	11	850	10	
DN3	11	850	10	
H ADULTO A	15	2500	10	
H ADULTO B	17	1730	10	
H ADULTO E	15	2600	10	
H INFANTIL N	10	780	10	
H JÚNIOR B	17	1730	10	
H JÚNIOR N	13	920	10	
H JUVENIL B	16	1680	10	
H MASTER A	15	2500	10	
H MASTER B	17	1730	10	
H SENIOR A	16	2300	10	
H SENIOR B	17	1730	10	
H SENIOR N	13	920	10	
H SURDOS B	17	1730	10	
H SURDOS N	13	920	10	
H VETERANO A	14	2150	10	
H VETERANO B	16	1680	10	
H VETERANO N	11	850	10	
HN1	10	780	10	



Informações Gerais



Listas de Partida

Publicadas no site. Acesse nos links abaixo.

Sprint

- Por categoria
- Por clube
- Por tempo

Floresta

- Por categoria
- Por clube
- Por tempo



Informações Gerais

IMPRESSÃO DOS MAPAS



Os mapas serão impressos na Casa da Cópia, em impressora laser e serão protegidos por laminação em ambos os lados.

CLIMA

Tempo bom e seco para o período, com temperatura média de 29 graus.



Informações Gerais

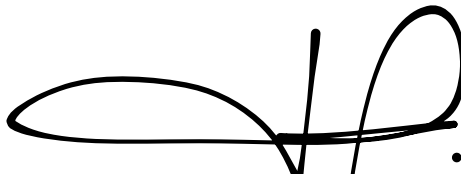
- ✓ Todas as informações pertinentes ao evento serão disponibilizadas no site da Federação de Orientação do RN (www.forn.esp.br), nas redes sociais e em informativos sempre que possível.
- ✓ Dúvidas podem ser solicitadas pelo e-mail **secretario.forn@gmail.com**.

Natal, 30 de outubro de 2026

Documento assinado digitalmente
gov.br RAFAEL DE OLIVEIRA GOMES
Data: 30/10/2026 18:12:03-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Rafael de Oliveira Gomes
Diretor Geral

Aprovado


Mycarlo Gleydson Lima Silva
Árbitro

